ZOOM SUR NOS DÉCHETS

Réemploi des textiles : un geste utile pour l'environnement et le portefeuille

RICHARD JR LUEMBA
Compo-Haut-Richelieu
Collaboration spéciale

Alors que l'hiver approche et que les températures baissent, nos vêtements doivent être plus chauds pour nous permettre d'affronter la saison froide. C'est aussi l'occasion de faire le tri dans sa garde-robe et de réfléchir à la manière de prolonger la vie des vêtements que l'on ne porte plus. Le réemploi des textiles constitue une solution avantageuse, tant pour l'environnement que pour le portefeuille.

Réduire les déchets et préserver les ressources

Donner une deuxième vie aux vêtements permet de limiter la production de nouveaux articles et, par conséquent, de réduire les émissions de gaz à effet de serre associées à leur fabrication et à leur transport.

Le réemploi contribue également à diminuer la quantité de textiles envoyés à l'enfouissement ou exportés vers des marchés étrangers déjà saturés. Cette pratique s'inscrit dans une démarche d'économie circulaire, qui vise à conserver les ressources en circulation le plus longtemps possible.

Au-delà des bénéfices environnementaux, les organismes spécialisés dans le réemploi jouent un rôle social important. La vente de vêtements usagés contribue notamment au financement de différentes missions, comme l'aide alimentaire et la lutte contre la pauvreté. Ces activités favorisent aussi la création d'emplois.

En privilégiant les vêtements de seconde main, les consommateurs limitent leur participation à la surconsommation et aux conséquences sociales et environnementales de la mode éphémère. (Photo Getty Images - SolStock)

En privilégiant les vêtements de seconde main, les consommateurs peuvent également limiter leur participation à la surconsommation et aux conséquences sociales et environnementales de la mode éphémère.

Comment prolonger la vie des vêtements ?

Plusieurs gestes permettent de favoriser le réemploi des textiles. Donner les vêtements encore utilisables que l'on ne porte plus constitue une première étape. Toutefois, pour compléter le cycle, il est également recommandé de se tourner vers les articles de seconde main lors de ses prochains achats.

Les échanges de vêtements représentent une autre solution accessible. Entre amis, en famille ou lors d'activités organisées, ils permettent de renouveler sa garde-robe à faible coût, voire gratuitement, tout en prolongeant la durée de vie des articles.

À l'approche de l'hiver, ces habitudes offrent donc une façon concrète de se préparer à la saison froide tout en réduisant son empreinte environnementale. Avant d'acheter des vêtements neufs, prendre le temps de vérifier ce qui peut être réutilisé, donné ou obtenu de seconde main permet de faire un choix à la fois économique et responsable.

Avant de vous départir de vos vêtements, assurez-vous qu'ils sont encore en bon état et renseignez-vous sur les organismes qui acceptent les dons de textiles dans votre secteur. Les vêtements abîmés ou trop usés ne peuvent pas toujours être réemployés et doivent être dirigés vers une filière adaptée, lorsque celle-ci est disponible. Chaque geste compte pour réduire le gaspillage et favoriser une utilisation plus responsable des ressources.

Vous avez des suggestions de sujets pour cette chronique ? Écrivez-nous à communications@compo.qc.ca.