

Des astuces pour des Fêtes plus écologiques



CINDY ROUSSELLE
Compo-Haut-Richelieu
Collaboration spéciale

La période des Fêtes est synonyme de joie, de partage, et malheureusement aussi... de déchets. Des tonnes de plastiques et de matériaux à usage unique finissent souvent à la poubelle après les festivités, contribuant à l'impact écologique de ce moment de l'année. Pourtant, il est tout à fait possible de célébrer en beauté, en optant pour des choix durables et créatifs qui permettent de réduire les déchets.

Pour éviter les décorations en plastique, tournez-vous vers des éléments naturels. Les pommes de pin, branches de sapin, bâtons de cannelle et rondelles d'oranges séchées créent une ambiance chaleureuse et festive tout en étant compostables après usage. En plus de parfumer votre maison, ces éléments peuvent être combinés pour créer des guirlandes, des couronnes ou des centres

de table uniques et écoresponsables.

Les ornements en bois, en verre ou en métal sont aussi une option durable puisqu'ils peuvent être réutilisés d'une année à l'autre.

BYE BYE VAISSELLE JETABLE!

Avec l'augmentation du nombre de convives, la tentation d'opter pour la vaisselle jetable est forte pour éviter les heures de vaisselle. Cependant, les assiettes, couverts et verres en plastique génèrent une quantité importante de déchets. Pour y remédier, privilégiez la vaisselle réutilisable, même si cela nécessite un peu plus de travail après le repas.

Si la vaisselle réutilisable n'est pas une option, optez pour des assiettes en carton ou en bambou et des couverts en bois qui iront dans le bac brun après utilisation. Ces solutions permettent de limiter l'usage de plastique et d'avoir un impact moindre sur l'environnement. Vous pouvez également envisager d'emprunter de la vaisselle auprès de proches ou



Pour des cadeaux écologiques, essayez le *furoshiki*, une technique japonaise d'emballage en tissu.

même de louer de la vaisselle pour les grandes occasions.

EMBALLAGES ÉCORESponsables

Pour des cadeaux écologiques, essayez le *furoshiki*, une technique japonaise d'emballage en tissu. En

plus d'être réutilisable, un foulard ou un morceau de tissu joliment noué rend le cadeau encore plus élégant et personnalisé.

D'autres options incluent les sacs en toile ou même les journaux et magazines, qui donnent un style

unique et original. Les contenants réutilisables, comme les pots en verre, peuvent également être utilisés pour emballer de petits cadeaux. Ces emballages zéro déchet ajoutent une touche créative tout en limitant l'impact environnemental.

RECYCLER ET COMPOSTER

Enfin, au moment de faire le ménage après les festivités, prenez soin de recycler tout ce qui peut l'être : boîtes de carton, papier d'emballage, bouteilles de verre, etc. Les restes de repas et les éléments de décoration naturels, comme les pommes de pin et les branches, peuvent quant à eux être compostés s'ils ont encore leur aspect d'origine (aucun vernis ni peinture).

En adoptant ces gestes simples, mais efficaces, vous pouvez transformer vos célébrations en moments festifs et respectueux de l'environnement.

Vous avez des suggestions de sujets pour cette chronique? Écrivez-nous à cindy.rouselle@compo.qc.ca.