

Des cadeaux écoresponsables pour Noël



CINDY ROUSSELLE
Compo-Haut-Richelieu
Collaboration spéciale

À l'approche des Fêtes, le plaisir d'offrir peut aussi rimer avec écoresponsabilité. Un Noël écoresponsable ne signifie pas de renoncer aux traditions, mais plutôt de repenser ses choix pour les rendre plus alignés avec des valeurs écologiques et durables.

L'une des meilleures façons de limiter les déchets est de privilégier les cadeaux qui ne sont pas matériels. En offrant des expériences, on évite d'ajouter des objets physiques qui nécessitent emballage et transport. Optez pour des activités comme des cours de cuisine, des ateliers créatifs, des séances de yoga ou même des billets de spectacle. Ces cadeaux offrent un plaisir durable, des souvenirs précieux et n'encombrent ni les placards ni les sites d'enfouissement.

OBJETS DURABLES ET LOCAUX

Lorsque notre choix se porte sur un objet, pensez durable et local.

Recherchez des produits de qualité, conçus pour durer et fabriqués près de chez vous. Les artisans locaux proposent souvent des créations uniques et écoresponsables : bougies en cire de soja, bijoux faits à la main... En soutenant les commerces locaux, on réduit également l'empreinte carbone liée au transport.

Un autre geste simple, mais significatif, est d'opter pour des articles fabriqués avec des matériaux recyclés ou naturels. Que ce soit un sac en tissu bio, un article fait de bois recyclé ou des vêtements en fibres écologiques, ces objets peuvent remplacer des produits à usage unique et sensibiliser à une consommation plus responsable.

SECONDE MAIN

Le marché de la seconde main regorge de trésors qui n'attendent que d'être découverts. Les livres d'occasion, les jouets, les jeux de société, les articles de sport ou même les meubles rétro peuvent faire d'excellents cadeaux, tout en réduisant la demande pour des produits neufs. En explorant les friperies, les marchés d'occasion ou les plateformes

en ligne, on trouve des objets qui portent déjà une histoire et contribuent à limiter les ressources nécessaires à la production de biens neufs.

CADEAUX PERSONNALISÉS

Un cadeau fait maison a une valeur sentimentale inestimable. De plus, on peut souvent privilégier des ingrédients ou matériaux locaux et réduire les emballages. Pourquoi ne pas essayer de préparer quelques pots de confiture, des pâtisseries ou encore des plantes en pot? Ce type de cadeau montre un soin particulier tout en restant écoresponsable.

EMBALLER AUTREMENT

Enfin, penser aux emballages écoresponsables permet de limiter les déchets inutiles. Le *furoshiki*, technique japonaise d'emballage en tissu, est une option élégante et réutilisable. Les chutes de tissus, les journaux ou les boîtes réutilisables permettent également d'éviter le papier cadeau traditionnel. Les foulards ou sacs en tissu peuvent même faire partie intégrante du cadeau, ajoutant ainsi une touche de créativité tout en étant utiles.



(Photo Compo-Haut-Richelieu/Shutterstock)

Un cadeau fait maison, comme des biscuits, a une valeur sentimentale inestimable.

En repensant la manière d'offrir, nous pouvons faire du temps des Fêtes un moment de générosité pour nos proches et pour l'environnement. Un Noël conscient est une belle manière d'aborder la nouvelle

année avec des valeurs durables et pleines de sens.

Vous avez des suggestions de sujets pour cette chronique? Écrivez-nous à cindy.rouselle@compo.qc.ca.