

Être écolo, même en pique-nique

CINDY ROUSSELLE
COMPO-HAUT-RICHELIEU



Dans un monde idéal, pour limiter au maximum les emballages, je vous suggère d'opter pour un petit moment « popote » avant de partir à l'aventure: sandwich, salade de pâtes, crudités, collations et dessert maison. Le tout, bien sûr, dans des contenants réutilisables avec des ustensiles lavables.

Par contre, la réalité est qu'on ne dispose pas toujours d'une plage horaire libre pour tout faire nous-mêmes. Votre choix se portera alors peut-être vers les mets préparés et les produits disponibles dans les épiceries.

SUREMBALLAGE

Pour rester écolo, procurez-vous des aliments en vrac ou avec le moins d'emballage possible. Il vous est sans doute arrivé d'ouvrir l'emballage d'un produit et d'avoir l'impression de jouer avec une poupée russe (pellicule plastique, boîte de carton et plusieurs autres emballages). C'est ce qu'on appelle le suremballage. Pour contrer cela, choisissez les produits en format familial ou en vrac et faites vous-mêmes vos portions dans des contenants réutilisables.



Pour contrer le suremballage, il faut choisir des produits en format familial ou en vrac et les portionner soi-même dans des contenants réutilisables.

Si les emballages sont incontournables, vérifiez s'ils sont recyclables ou non.

CONTENANTS DE PLASTIQUE

Comment savoir si un contenant de

plastique (pour les sandwichs, salades, crudités, etc.) est recyclable? Pour être recyclable, le contenant doit porter le logo de recyclage (le triangle formé de trois flèches aussi appelé ruban de Möbius) et contenir un des chiffres suivants : 1, 2, 3, 4, 5 ou 7. S'il contient le chiffre 6 ou qu'il n'en porte pas, le contenant doit être mis à la poubelle.

COLLATIONS

L'emballage des barres tendres et les sacs de croustille peuvent porter à confusion. Est-ce du plastique ou de l'aluminium? Un mélange des deux? Il s'agit en fait de plastique qui a un aspect métallique. En présence d'un sac ou d'une pellicule de plastique, on doit vérifier si l'emballage s'étire (recyclable) ou non (poubelle).

En terminant, que votre repas en plein air se déroule dans un parc, dans un lieu touristique ou à un événement, veillez à ne pas laisser de déchets sur les lieux et à bien les trier une fois de retour à la maison.

La chronique fera relâche pour l'édition du 3 août.

Vous avez des suggestions de sujets pour cette chronique? Écrivez-nous à cindy.rouselle@compo.qc.ca.