

## ZOOM SUR NOS DÉCHETS

# Le meilleur déchet est celui qu'on ne produit pas!

**CINDY ROUSSELLE**  
COMPO-HAUT-RICHELIEU



De plus en plus, sur les diverses plateformes d'information, on vous parle de matières résiduelles lorsqu'il est question de déchets. De quoi parle-t-on exactement? Il s'agit d'un terme générique qui regroupe l'ensemble des déchets, qu'ils soient recyclables, compostables, dangereux, etc.

Bien gérer ses matières résiduelles nécessite d'abord de diminuer ses déchets. C'est la première règle. Comment? En s'interrogeant notamment sur ses habitudes de consommation, lesquelles ont un impact direct sur le volume des déchets. Il importe ensuite, au moment de se départir de ses matières résiduelles, de choisir la bonne destination pour chaque type de déchet.

Pour prioriser vos actions, il suffit de suivre le principe des 3RV: Réduction à la source, Réemploi, Recyclage et Valorisation des matières. La réduction à la source est le premier pas vers des bacs moins remplis. Comme le disent les publicités de la campagne Québec sans gaspillage: «Un bac toujours plein n'est pas signe qu'on consomme bien.»

## HABITUDES

Pour réduire vos matières, il suffit



**En consommant moins de produits, en refusant les produits jetables, en optant pour des produits en vrac ou avec moins d'emballage, beaucoup moins de déchets seront transportés, traités, disposés.**

d'adopter ces habitudes:

Avant de procéder à un achat ou d'accepter un produit, assurez-vous d'en avoir réellement besoin. La désormais célèbre question «En as-tu vraiment besoin?» est alors tout indiquée! Elle aide à concentrer sa consommation sur ses besoins réels et à éviter les achats impulsifs ou inutiles. Un

exemple? «Ai-je vraiment besoin du plus récent modèle de téléphone alors que le mien fonctionne bien?»

Évaluez la durée de vie du produit et pensez à la façon de vous en départir lorsqu'il atteindra sa fin de vie utile. Ainsi, vous privilégieriez un produit durable ou pour lequel il existe une solution de

recyclage ou de valorisation. Par exemple, optez pour de la vaisselle réutilisable plutôt que de la vaisselle jetable.

Surveillez les emballages. À l'épicerie, portez votre choix sur des aliments en vrac ou ceux dont l'emballage est facilement recyclable.

## RÉDUIRE, C'EST AGIR POSITIVEMENT

En consommant moins, en refusant les produits jetables, en optant pour des produits en vrac ou avec moins d'emballage, beaucoup moins de déchets seront transportés, traités, disposés.

N'oublions pas que la réduction des déchets a un impact direct sur les gaz à effet de serre (GES) liés au transport, sur les coûts d'opération des municipalités, entreprises et gouvernements, et sur nos portefeuilles! En consommant de façon responsable, moins d'énergie est nécessaire pour produire des biens inutiles ou achetés en trop grandes quantités.

La phrase «Le meilleur déchet est celui qu'on ne produit pas» résume parfaitement ce qu'est la réduction à la source.

Pour plus de détails sur les façons de réduire ses déchets, visitez [compo.qc.ca/reduire](http://compo.qc.ca/reduire). Vous avez des suggestions de sujets pour cette chronique? Écrivez-nous à [cindy.rouselle@compo.qc.ca](mailto:cindy.rouselle@compo.qc.ca).